NIMM DIR ZEIT

Nimm dir Zeit zu arbeiten. Das ist der Preis für den Erfolg.

Nimm dir Zeit, dich zu freuen. Das ist das Geheimnis der Jugend.

Nimm dir Zeit zu träumen. Das ist der Weg zu den Sternen.

Nimm dir Zeit zur Liebe. Das ist das einzige Sakrament des Lebens.

Nimm dir Zeit zu genießen, es ist die Belohnung des Tuns.

Nimm dir Zeit, freundlich zu sein. Das ist der Weg zum Glück.

Nimm dir Zeit zu lachen. Das ist die Musik der Seele.

Nimm dir Zeit zum Nachdenken. Das ist die Quelle der Kraft.

Nimm dir Zeit für deine Freunde. Das ist die Quelle der Geborgenheit.

Nimm Dir Zeit zum Lesen. Das ist der Brunnen der Weisheit

Nimm dir Zeit zur Andacht. Das wäscht den irdischen Staub von Deinen Augen.

Und nimm dir Zeit, um zu planen. Dann hast du Zeit für die übrigen elf Dinge.

WAS STERBENDE AM MEISTEN BEREUEN

1. Ich wünschte, ich hätte den Mut aufgebracht, ein Leben getreu mir selbst zu führen – anstatt eines, das andere von mir erwarteten.
2. Ich wünschte, ich hätte nicht so viel gearbeitet.
3. Ich wünschte, ich hätte den Mut aufgebracht, meine Gefühle zu zeigen.
4. Ich wünschte, ich wäre mit meinen Freunden in Kontakt geblieben.
5. Ich wünschte, ich hätte mich glücklicher sein lassen.

Bronnie Ware, Palliative Care (Australien, 2009)